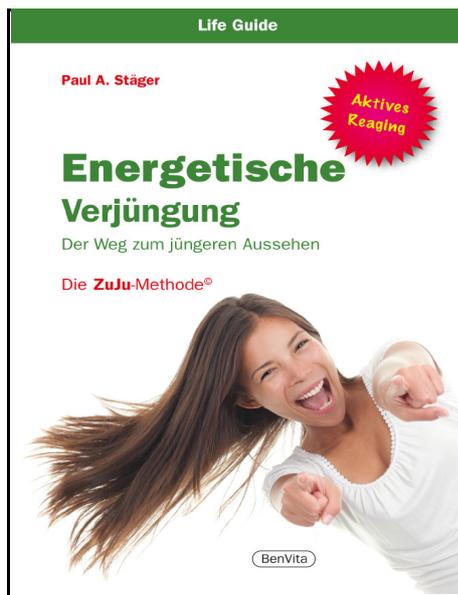


**BenVita Verlag**

Paul A. Stäger  
 Lindenstrasse 128  
 CH-8307 Effretikon  
 Tel. ++41 (0)79 279 77 42  
 Email: pst@benvita.ch  
 Website: www.benvita.ch

Weitere Informationen siehe Website  
 (Buch noch nicht aufgeschaltet)

**Buchpräsentation**

## Energetische Verjüngung

### Der Weg zum jüngeren Aussehen

Paul A. Stäger

**Ebook**

eISBN (ePub): 978-3-906921-08-2

eISBN (mobi): 978-3-906921-09-9

1. Auflage 2017

168 Seiten

Print: CHF 22.90 / € 21.90

**ebook: CHF 12.90 / € 11.90**

(Die Print-Version erscheint zu einem späteren Zeitpunkt)

Der Mensch besitzt 70 Billionen Zellen. Stündlich werden etwa 1 Milliarde Zellen erneuert. Bei jungen und gesunden Menschen sind es weniger, bei kranken und alten mehr. Jedes Mal, wenn Zellen erneuert werden, sind sie weniger vollkommen. Die Enden der DNA, die Telomere, besitzen mehrere Tausend Bausteine. Bei jeder Zellerneuerung gehen solche verloren. Nur deshalb altern wir.

Besonders intelligente Menschen haben nun herausgefunden, wie man das Altern verlangsamen und sogar eine Verjüngung der Zellen bewirken kann. Dies bedeutet, wieder jünger auszusehen. Die Telomere können tatsächlich wieder verlängert werden. Mit speziellen Methoden können wir bewirken, dass wir biologisch jünger aussehen. Dazu müssen wir unseren Lebensstil und unsere Ernährung ändern. Der Prozess beginnt bereits mit einer besseren Wahrnehmung unseres Denkens und der Änderung ungünstiger Denkgewohnheiten. Dann können wir unser Fühlen verbessern. Der Mensch besitzt fünf verschiedene Körper. Sobald diese im Einklang stehen, beginnt die Verjüngung.

In diesem Buch findest du ein neues Wissen. Du erfährst, wie das Zellsterben verlangsamt und die Telomere wieder auf natürliche Art verlängert werden können. 50-jährige können wieder wie 30-jährige aussehen. Noch mit 100 Jahren kann man jung aussehen und gesund und vital sein. Das neue Wissen ist in diesem und weiteren BenVita-Büchern zusammengetragen und steht nun zur Verfügung.

**Der Autor**

**Paul A. Stäger** bringt grosse Lebenserfahrung mit. Er war über 40 Jahre in der Unternehmensberatung weltweit tätig und befasste sich nebenbei immer wieder mit aktuellen Lebensthemen. Er spricht mehrere Sprachen.

Die Bereiche Gesundheit, Existenzsicherung, Wohlstand, Beziehungen und Lebenserfolg liegen ihm besonders am Herzen. Der Autor hat bereits mehrere Bücher zu diesen wichtigen Lebensthemen herausgegeben.