

BenVita Verlag

Paul A. Stäger
 Lindenstrasse 128
 CH-8307 Effretikon
 Tel. ++41 (0)79 279 77 42
 Email: pst@benvita.ch
 Website: www.benvita.ch

Weitere Informationen siehe Website
 (Buch noch nicht aufgeschaltet)

Buchpräsentation

Alles, was dich jünger macht

Zurück zum früheren Aussehen

Paul A. Stäger

Ebook

eISBN (ePub): 978-3-906921-06-8

eISBN (mobi): 978-3-906921-07-5

1. Auflage 2017

168 Seiten

Print: CHF 22.90 / € 21.90

ebook: CHF 12.90 / € 11.90

(Die Print-Version erscheint zu einem späteren Zeitpunkt)

Früher wurde unser Körper als eine Art Maschine betrachtet, die einmal den Geist aufgibt. Heute ist der Zustand des Körpers über das Energiefeld feststellbar und messbar. Geist, Ernährung, Lebensstil und Stress sind hauptsächlich massgebend für die Geschwindigkeit unserer Alterung. In den letzten Jahren kam es zu bahnbrechenden Erkenntnissen. Etwa ab dem zwanzigsten Lebensjahr verkürzen sich die Telomere, die Enden der DNA-Stränge in den Zellen. Je kürzer die Telomere sind, desto älter sind wir.

Die neuesten Erkenntnisse haben uns offenbart, wie die Telomere wieder verlängert werden können. Mit speziellen Methoden können wir tatsächlich bewirken, dass wir biologisch jünger werden und wieder so aussehen wie früher. Die erste Massnahme ist der Abbau der Ablagerungen im Körper, die sich im Lauf der Jahre gebildet haben. Dazu gehören überschüssige Fette, Schlacken, Steine, verkrustete Schleime, Gifte und weitere Ablagerungen. Die zweite Massnahme beinhaltet die Verlängerung der Telomere. Mit beiden Massnahmen können wir ein Leben lang gesund sein und uns um viele Jahre verjüngen.

In diesem Buch findest du Ideen und Anleitungen, wie du dein Leben selbst in deine Hand nehmen und in wichtigen Lebensbereichen Verbesserungen erzielen kannst. Du kannst entscheiden, deine Gesundheit zunehmend zu verbessern und eine grossartige Verjüngung zu erreichen. Ein grosses Wissen über die Verjüngung ist in diesem und weiteren BenVita-Büchern zusammengetragen und steht dir zur Verfügung.

Der Autor

Paul A. Stäger bringt grosse Lebenserfahrung mit. Er war über 40 Jahre in der Unternehmensberatung weltweit tätig und befasste sich nebenbei immer wieder mit aktuellen Lebensthemen. Er spricht mehrere Sprachen.

Die Bereiche Gesundheit, Existenzsicherung, Wohlstand, Beziehungen und Lebenserfolg liegen ihm besonders am Herzen.

Der Autor hat bereits mehrere Bücher zu den oben genannten Themen herausgegeben.