

**BenVita Verlag**

Paul A. Stäger  
 Lindenstrasse 128  
 CH-8307 Effretikon  
 Tel. ++41 (0)79 279 77 42  
 Email: pst@benvita.ch  
 Website: www.benvita.ch

Weitere Informationen  
 siehe Website  
 (Buch noch nicht  
 aufgeschaltet)

**Buchpräsentation**

## Um Jahre jünger aussehen

### Die Umkehr der biologischen Alterung

Paul A. Stäger

**Ebook**

eISBN

(ePub): 978-3-906921-00-6 eISBN

(mobi): 978-3-906921-01-3

1. Auflage 2017

192 Seiten

Gewicht 153 g

Print: CHF 22.90 / € 21.90

**ebook: CHF 12.90 / € 11.99**

(Die Print-Version erscheint zu ein

In diesem Buch lüftet Paul A. Stäger das Geheimnis des jungen Aussehens. Nach mehrjährigen Recherchen und dem Studium der Forschungsergebnisse von drei Nobelpreisträgern entstanden die Erkenntnisse, dass die biologische Alterung gestoppt und sogar rückgängig gemacht werden kann. So wird ein früherer Zustand des Körpers annähernd wieder erreicht. Der Wunsch jünger auszusehen, geht damit bei vielen Menschen auf natürliche Weise in Erfüllung.

Das Buch beinhaltet Angaben über Zellerterung, Schädigung der Zellen, Bildung von Ablagerungen im Körper, negative Wirkung der freien Radikale und vieles mehr. Nebst den physischen Ursachen werden auch mentale Aspekte, die zu Alterung führen, behandelt. Mit einem neuen Denken und einem neuen Lebensstil lassen sich schönes Aussehen, biologische Verjüngung und eine Top-Gesundheit leicht im Alltag umsetzen.

**Der Autor**

**Paul A. Stäger** bringt eine grosse Lebenserfahrung mit. Er war über 40 Jahre in der Unternehmensberatung weltweit tätig und befasste sich nebenbei immer wieder mit aktuellen Lebensthemen. Er spricht mehrere Sprachen.

Die Bereiche Gesundheit, Existenzsicherung, Wohlstand, Beziehungen und Lebenserfolg liegen ihm besonders am Herzen.

Der Autor hat bereits mehr Bücher zu diesen Themen herausgegeben.